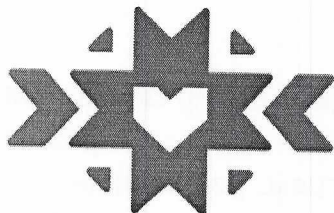


Главам муниципальных
образований
Удмуртской Республики
(по списку)



ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

426034, г. Ижевск, площадь имени 50-летия Октября, д. 21
тел. (3412) 93-03-02, e-mail: rcoz@rcoz-mz.udmr.ru
ОКПО 05246266, ОГРН 1021801176320, ИНН 1831059118, КПП 184001001

от 31.10.2024 № 1547
на № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.12.2023 № 21-5/И/2-23781 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 22.12.2023 № 2088 в период с 04.11.2024 г. по 10.11.2024 г. в Удмуртской Республике проводится **Неделя сохранения душевного комфорта.**

БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР» (далее – РЦОЗ МП) предлагает:

- организовать и провести среди населения **физкультминутку для снятия стресса** с использованием видеоролика на тему: «Цигун» (приложение);
- организовать просмотр, распространение среди населения, разместить в группах в социальных сетях **вебинар на тему: «О стрессе в двух словах»;**
- распространить видеоролик «Стресс – друг или враг», интернет-карточки «Техника борьбы со страхом», интернет-баннер «Как справиться с тревогой и стрессом» среди населения, опубликовать на официальных сайтах, в группах социальных сетей, мессенджерах.

Также РЦОЗ МП предлагает проводить среди населения мероприятия (лекции, беседы, акции и др.) по теме профилактики сахарного диабета, в том числе по вопросам здорового питания, с использованием информационно-просветительских материалов.

РЦОЗ МП просит направить информационно-просветительские материалы в адрес **предприятий (организаций), фермерских хозяйств, домов культуры** для размещения на официальных сайтах, в группах социальных сетей, **мессенджерах населенных пунктов** (сел, поселков, деревень), **районных СМИ**, в том числе печатных, с целью повышения информированности населения о здоровом образе жизни.

РЦОЗ МП обращает ваше внимание о необходимости размещения информационно-просветительских материалов (ссылки на материалы в приложении), пост-релизов по проведенным мероприятиям, реализованным в рамках региональной тематической недели, на официальном сайте, в группах социальных сетей с хештегами **#МуниципалитетыУР_ЗаЗОЖ, #ЗдороваяУдмуртия**.

По проведенным мероприятиям в рамках тематической недели сохранения душевного комфорта, информационной кампании по профилактике сахарного диабета, в том числе по вопросам здорового питания, необходимо **представить отчет** в срок до 12:00 11.11.2024 г. по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/66ebd978f47e7371d2f32b30/>.
Отчетная форма обновляется по вторникам текущей тематической недели.

Приложение в электронном виде: ссылки на информационные материалы на 1 л.

Главный врач



М. М. Манохин