

# ОСТОРОЖНО!

## СНИФФИНГ



### ЧТО ЭТО ТАКОЕ

«Сниффинг» - одна из разновидностей токсикомании («sniff» - «нюхать»).

Как правило, используют газ для бытовых приборов и другие газы бытовой химии, которые находятся в свободном доступе (например, газ для заправки зажигалок, туристических плит, дезодоранты, освежители воздуха и другие аэрозоли).

Газы бытовой и промышленной химии состоят из бутана, изобутана и пропана. Токсическое опьянение, сопровождающееся изменением восприятия, возникает от их воздействия на центральную нервную систему.

Вдыхая газы бытовой химии, дети подвергают свою жизнь смертельной опасности. Смерть наступает от нехватки кислорода (асфиксии).

### ЧЕМ ОПАСНО

При вдыхании газ вытесняет кислород, что вызывает резкую выраженную гипоксию мозга — кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем — полная деградация личности.

Определенной летальной дозы не существует!

**Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти** от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.



### КАК РАСПОЗНАТЬ

По мере употребления токсических веществ у детей формируется физическая и психическая зависимость. **Требуется обязательное лечение.**

**Психическая зависимость** возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения.



**Физическая зависимость** проявляется тошнотой, судорогами, головной болью. Токсикоманы страдают нарушением сна, бессонницей.

Пристрастие к токсикомании у подростков появляется постепенно.

В отличие от алкоголя или бензина, газы бытовой и промышленной химии практически не имеют стойкого специфического запаха, поэтому установить факт употребления газа подростком очень сложно.

### **Как по поведению заметить, что ребенок употребляет токсические вещества:**

- подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;
- перевозбужден и агрессивен, либо, наоборот, становится вялым, появляется апатия ко всему;
- изменение круга общения и интересов ребенка;
- лживость, скрытность



### **Физические признаки:**

- отечность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистой верхних дыхательных путей;
- тошнота, рвота, головокружение, слабость;
- осиплость голоса, кашель.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ**

Если у родителя появились сомнения - **не теряйте времени!** Необходимо убедить ребенка обратиться к врачу–наркологу по месту жительства либо в детское диспансерное отделение Республиканского наркологического диспансера. В случае категорического отказа ребенка от посещения врача-нарколога обратитесь за консультацией сами – специалист поможет Вам выработать верную тактику поведения в данной ситуации.

**БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»** гор. Ижевск. пос. Машиностроителей, 117

### **ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ**

**(3412) 715-948 – детское диспансерное отделение**

*(с 8.00 до 19.00 кроме выходных и праздничных дней);*

**(3412)715-333 – консультационный телефон** *(с 8.30 до 16.30 кроме выходных и праздничных дней);*

**Он-лайн консультирование на официальном сайте Республиканского наркологического диспансера [www. rndmzur.ru](http://www.rndmzur.ru)**