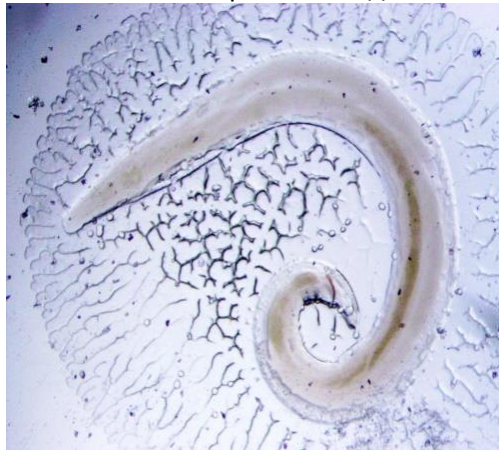


Энтеробиоз – наиболее распространенный гельминтоз, для которого характерно семейное заражение. Согласно данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты и прав потребителей в Удмуртской Республике показатель заболеваемости энтеробиозом превысил средний по Российской Федерации в 2 раза и составил 386,2 на 100 тыс. нас.

Возбудители заболевания – острицы, паразитируют в нижних отделах тонкого и верхних отделах толстого кишечника человека.



Источником энтеробиоза является больной человек, зараженный острицами. Домашние животные безопасны в отношении заражения человека. Главный путь заражения - оральный (заглатывание яиц остриц в рот загрязненными руками). Может быть неоднократное самозаражение.

Яйца остриц при расчёсывании прилипают к пальцам, попадают под ногти, руками загрязняются предметы обихода, продукты, в этом круговороте яйца опять поступают в организм человека через рот и снова начинается новый цикл развития. От больного энтеробиозом заражаются другие, при контакте.

Продолжительность жизни остриц в организме человека не превышает 3,5 месяцев, но при отсутствии лечения и несоблюдении мер личной профилактики происходит постоянное повторное заражение и болезнь может продолжаться месяцы и даже годы.

Возбудитель энтеробиоза весьма устойчив к воздействиям факторов окружающей среды и дезинфицирующим средствам. На предметах обихода, в том числе игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других, возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня, на объектах окружающей среды – до 7 календарных дней.

Гигиенические мероприятия для профилактики энтеробиоза



- *Соблюдать правила личной гигиены;*
- *Тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы;*
- *Коротко стричь ногти на руках; избавиться от вредной привычки грызть ногти;*
- *Постельное белье менять не реже 1 раза в неделю;*
- *Надевать на ночь трусики с резинкой, что предохраняет руки от загрязнения и уменьшает рассеивание яиц остриц в помещении;*
- *Стирать постельное белье нужно только в горячей воде; после стирки обязательно проглаживать белье с двух сторон;*
- *Поддерживать чистоту в жилых и общественных помещениях. Ежедневно проводить в квартире влажную уборку;*
- *Не допускать скученности в помещениях; регулярно их проветривать.*