

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ!

1 Почему опасны клещи?

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза, которые могут привести к инвалидности, а иногда и к смерти.



2 Как избежать укуса клеща?

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды

Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки

! СОВЕТ: ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОХОДА В ЛЕС ПОДХОДЯТ КОМБИНЕЗОНЫ



Стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах



Не садиться и не ложиться в траву



Если берете с собой в лес животных (собак и т.д.), регулярно осматривайте их



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы



Употребляйте только кипяченое молоко



Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения

ГЛАВНОЕ! Сделай прививку!

ПОМНИТЕ: вакцинация - самый эффективный способ защиты от клещевого энцефалита. Бесплатно сделать прививку можно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления.