

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

в 10-11 классах

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413, с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.), учебного плана МБОУ «Воткинский лицей» на 2021-2022 учебный год.

ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Класс	Количество часов в неделю	Количество недель	Количество часов за год
10	3	34	102
11	3	34	102

Данная программа составлена на основе учебника «Физическая культура 10-11» (автор В.И. Лях) – М.: «Просвещение», 2017, написанного в соответствии с ФГОС среднего общего образования и программой «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляхя. 10-11 классы (автор – В.И. Лях)».

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи:

1. сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;

2. формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;

3. содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;

4. обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;

5. развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».